

INFORME DE GESTION – CUOTA 01  
Contrato de Prestación de Servicios  
No. 4162.010.26.1.0349-2025  
FECHA: 31/01/ 2025

CONTRATISTA: MARIANA RODRIGUEZ MORENO  
DEPENDENCIA: SUBSECRETARIA DE FOMENTO  
SUPERVISOR: TOMAS GUTIERREZ MAÑOSCA

Por medio del presente entrego informe de Gestión de las actividades realizadas en la SRD – DEPENDENCIA SUBSECRETARIA DE FOMENTO, como parte de la ejecución del contrato: No. 4162.010.26.1.0349-2025

Cuota UNO:

1. Evaluar el estado nutricional de deportistas, mediante evaluaciones antropométricas, bioquímicas y dietéticas, para identificar sus necesidades específicas.

Brindé apoyo a deportistas del deporte de tennis de mesa, hapkido, al igual que brindo acompañamiento a las sesiones de entrenamiento, y realizo intervención nutricional a deportistas de hapkido antes y después de su competencia.

2. Diseñar planes de alimentación adaptados a las demandas energéticas y metabólicas de cada disciplina deportiva, considerando las etapas de preparación, competencia y recuperación y realizar seguimientos regulares para evaluar la adherencia a los planes alimenticios y su impacto en el rendimiento deportivo, ajustándolos según los resultados y necesidades.

No realicé esta actividad.

3. Trabajar de manera interdisciplinaria con preparadores físicos, entrenadores y metodólogos para alinear los objetivos nutricionales con los de la preparación física y técnica de los deportistas e impartir talleres y capacitaciones a deportistas y sus familias sobre hábitos alimenticios saludables, manejo de la alimentación en preparación, competencia y estrategias para optimizar la recuperación post-esfuerzo.

Brindé acompañamiento a dos casos en específico que necesitaban apoyo psicológico y nutricional de los profesionales del equipo de CALI ELITE.

4. Generar informes periódicos que evidencien el estado nutricional, el progreso y las recomendaciones de deportistas, facilitando la toma de decisiones en el equipo interdisciplinario.

No realicé esta actividad.

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

Asistí a la mesa de trabajo la explicación de los nuevos cambios para las cuentas de cobro, por la plataforma Meet

MEDIO DE VERIFICACION

LAS EVIDENCIAS DE LO RELACIONADO SE ENCUENTRAN EN EL SIGUIENTE LINK:

[https://drive.google.com/drive/folders/1\\_zkUE0HakJulEBtCOc8CKP5mBO25Esrd](https://drive.google.com/drive/folders/1_zkUE0HakJulEBtCOc8CKP5mBO25Esrd)



MARIANA RODRIGUEZ MORENO  
CC 1144094657